

チェックミーリングアプリ 取扱説明書

ご使用前によくお読みください。

Ver.0.2

目次

1. 安全上のご注意	2
2. 使用前の確認事項.....	3
3. 初回起動時.....	4
4. チェックミーリング接続画面	4
5. ダッシュボード画面	5
測定中のモニタリング	5
6. ヒストリー画面	6
測定データ取込方法.....	6
グラフとリストの表示.....	7
詳細画面	8
メモ追加.....	9
共有機能	9
7. 設定画面	11
チェックミーリング接続時の設定画面	11
チェックミーリング未接続時の設定画面（オフラインモード）	14
8. チェックミーリングとの切断方法.....	15
9. 故障かな？と思ったら	15

1. 安全上のご注意

ご使用前に以下の注意事項をよくお読みください。

本製品は医師が診察の際に参考とする医療機器であり、診断を行うものではありません。

- チェックミーリングアプリの使用を開始する前に本取扱説明書をよくお読みください。
- 本アプリ動作環境について
ご使用にあたり、本アプリ以外のアプリケーションを動作させないでください。アプリが正常に動作しなくなる可能性があります。
また、セキュリティ対策として、スマートフォンに画面ロック設定を行っていただくことを推奨します。
- セキュリティ対策として、スマートフォンにウイルス対策ソフトのインストールを推奨します。
- 本アプリは医療機器デバイスのパルスオキシメータ「チェックミーリング」に接続して使用します。
(「チェックミーリング」の取扱説明書もよくお読みください。)
- 測定結果の自己診断、または自己診療を行わないでください。医師等の専門家の指導に従ってください。
- 測定結果に関わらず、自覚症状がある場合には医師にご相談ください。

2. 使用前の確認事項

使用環境について

推奨環境は以下の通りです。

iOS	iOS15 以上
Android	Android 11 以上

※Android の機種によってはご使用いただけない場合があります。

アプリケーションのインストール

下記 QR コードを読み取ってインストールしていただくか、

App Store®または Google Play®より「チェックミーリング」で検索してインストールを行ってください。



App Store



Google Play

チェックミーリングについて

本アプリは医療機器デバイスのパルスオキシメータ「チェックミーリング」に接続して使用します。

アプリと接続する前に「チェックミーリング」が正常に動作しているかをご確認ください。

(「チェックミーリング」の取扱説明書もよくお読みください。)

商標について

- ・ App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。
- ・ Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。
- ・ Android™は、Google LLC の商標です。
- ・ iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- ・ iOS 商標は、米国 Cisco のライセンスに基づき使用されています。
- ・ QR コードは、株式会社デンソーウェーブの商標または登録商標です。
- ・ その他の商標及び登録商標は、それぞれの所有者の商標及び登録商標です。

3. 初回起動時

プライバシーポリシーへの同意・各権限へのアクセス許可

プライバシーポリシーをお読みいただき、「同意する」を選択してください。

アプリのアクセス許可要求についても「同意する」を選択してください。

また、各権限へのアクセスを許可するか尋ねられた場合は、「アプリ使用時のみ」または「許可」を選択してください。

4. チェックミーリング接続画面

アプリを起動すると「チェックミーリング接続画面」が表示されます。

※チェックミーリングが正常に起動することを事前に確認してください。

初めてチェックミーリングに接続する

1. 指にチェックミーリングを装着し、電源を ON にします。
2. チェックミーリング接続画面の「新しいデバイス」欄に
チェックミーリングのシリアルナンバーが表示されますので、
そちらをタップします。
(S サイズはシリアルナンバーの前に“S”が付きます。)
3. 本体のタッチキーに触れてください。接続されます。



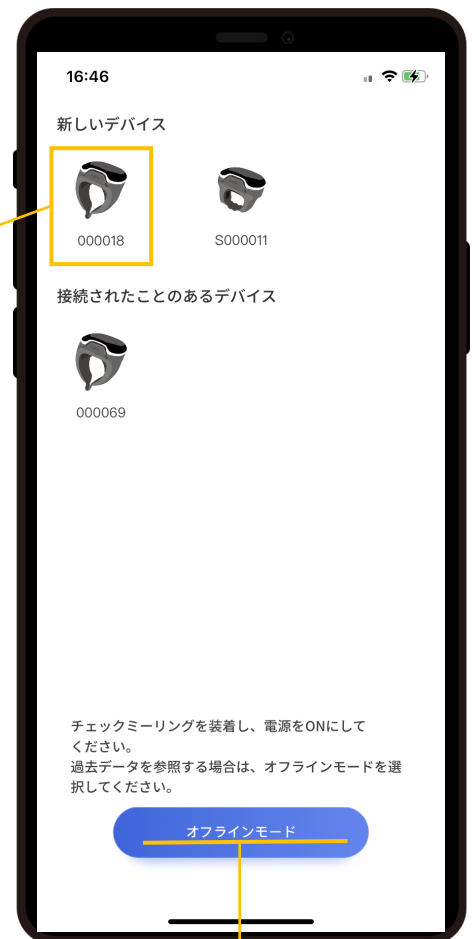
2回目以降の接続

チェックミーリングの電源を ON にすると自動的に接続します。

設定で自動接続を OFF にすることも可能です。

その場合は「接続されたことがあるデバイス」欄から接続するチェックミーリングを選択してください。

【自動接続設定は [7 設定画面](#)参照】



オフラインモード

チェックミーリングに接続せずに過去データを参照する場合はこちらを選択してください。

5. ダッシュボード画面

測定中のモニタリング

チェックミーリングに接続すると「ダッシュボード画面」が表示されます。

この画面ではリアルタイムの測定値を表示します。

※使用環境や状況により、接続が不安定になる場合がありますので、定期的にアプリの画面を確認し、正常に動作していることをご確認ください。

※ダッシュボード画面でモニタリング中に、チェックミーリングを指から外し、10秒のカウントダウン後にデータが保存された場合、その後、指に再装着しても、測定値がダッシュボード画面に表示されないことがあります。（この場合、チェックミーリングとの接続が切れている可能性があります。）その際は、アプリを再起動し、チェックミーリングと再接続してください。



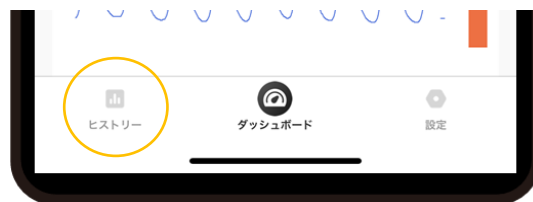
6. ヒストリー画面

チェックミーリング本体からの測定データのダウンロードは「ヒストリー画面」で行います。

測定データ取込方法

1. チェックミーリングを装着し、電源が入った後、10 秒後から測定データの記録が始まります。
2. 測定データの記録が始まった後に、チェックミーリングを指から外すと 10 秒のカウントダウンが始まり、最後に“Saving”と表示され、測定データが保存されます。
(カウントダウン中に再装着すると記録が継続されます。)

3. すでにアプリと接続中であれば、アプリ下部のヒストリーアイコンを選択してヒストリー画面を表示してください。
アプリに未接続の場合、チェックミーリング本体の電源が ON の状態でアプリと接続を行い、ヒストリー画面を表示してください。



※チェックミーリングは Saving の表示後、30 秒後に電源が OFF になります。

電源が OFF の場合は、指に装着して直ぐに外すことで、測定せずに電源を ON にすることができます。

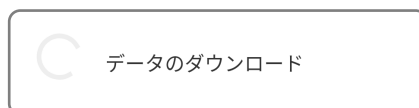
アプリと接続中は、チェックミーリングの電源は ON のままです。

4. ダウンロードが開始されます。

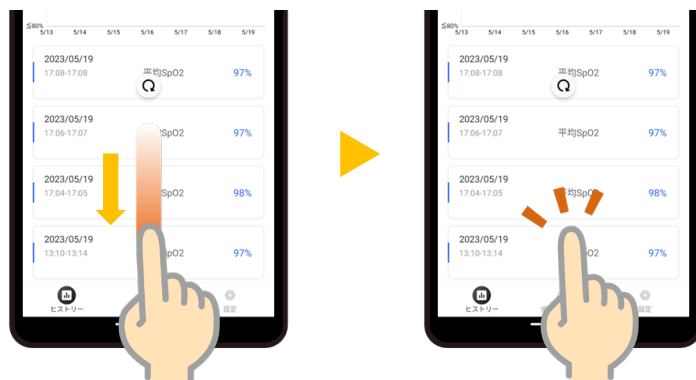
iOS



Android



ヒストリー画面の下半分ほどの箇所（リスト部分）を指で下に引っ張って放す動きでもチェックミーリングから測定データのダウンロードを行います。



※Android 版では仕様の都合上、ダウンロード件数を 50 件までに制限しております。

制限がかかった場合は、次ページのデータ削除方法で削除してからダウンロードを行ってください。

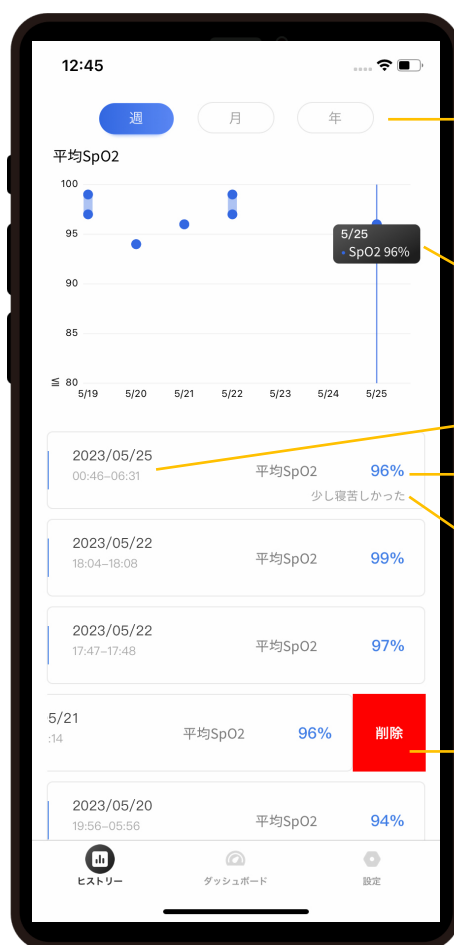
グラフとリストの表示

グラフ表示

平均 SpO2 値を
グラフで表示します。
指で左にスワイプすると
過去の期間を
表示します。

リスト表示※1

取り込んだ測定データの
リスト表示です。
指で上にスクロールして
過去のデータを
確認できます。



「週」「月」「年」を選択する
ことでグラフの表示期間を
変更できます。

ポイントをタップすることで値を
確認することができます。

測定日時 ※2

平均 SpO2 値

メモ表示

【次ページ「メモ追加ボタン」参照】

リストを指で左にスワイプすると
削除ボタンが表示されます。

タップすることでデータを削除します。

注意！

※1 10 時間以上測定した場合、データは分割されて保存されます。

例：12 時間測定した場合、「10 時間分 + 2 時間分」の 2 件データが保存される。

※2 日付をまたいで測定した場合、測定開始日のデータとして保存されます。

例：2024/3/13 21:00 – 2024/3/14 01:25 の期間測定した場合

測定日時は 2024/3/13 21:00-01:25 で表示される。

リストをタップすることで、タップしたデータの詳細画面が表示されます。

【詳細画面は次ページ】

詳細画面

それぞれの測定データを
グラフで表示します。

SpO2

脈拍数

モーション

※モーションセンサーによって
動きを検知して数値で表し
たものです。

SpO2 が 90%を下回った時間



メモ追加ボタン (詳細は次ページ)

タップするとホームページの「よくあ
る質問」ページに繋がります。

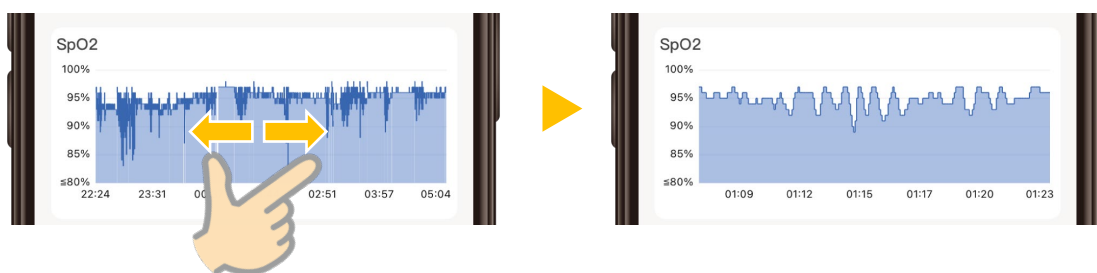
共有ボタン (詳細は次ページ)

3%ODI※

追加したメモがこちらに表示されます。

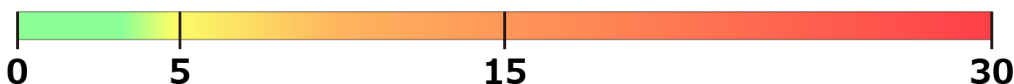
タップすることでその時の値を
確認することができます。

2本の指でグラフ部分を広げるようにピンチアウトをすると、グラフが拡大され、細かく見ることができます。
その後、左右にスクロールして前後の様子もご覧いただけます。



※3%ODI について

睡眠 1 時間あたりの SpO2 値が 3%下がった回数です。この値が大きいと睡眠障害の可能性があるので、医師とご相談ください。睡眠直前に指に装着し、起床後は直ぐに指から外して、できるだけ睡眠時のみ測定するようにしてください。



メモ追加

メモ

名前 性別

生年月日

記入内容を入力してください.....

0/200

キャンセル 保存

名前、性別、生年月日、メモ内容は、下記共有機能の PDF レポート内に反映されます。また、メモ内容の冒頭（13～15 文字ほど）は、リスト表示にも反映されます。

2023/05/25	平均SpO2	96%
00:46-06:31	少し寝苦しかった	

共有機能

測定データを共有する場合のほか、機種変更時にデータの引継ぎができないため、重要なデータは PDF または CSV 等で出力して保存してください。

CSVとして共有

PDFとして共有

キャンセル

・CSVとして共有

SpO2、脈拍数、モーション値が 4 秒ごとのデータとして CSV ファイルで出力が可能です。

・PDFとして共有

レポート形式の PDF ファイルを出力します。

(詳細は次ページ)

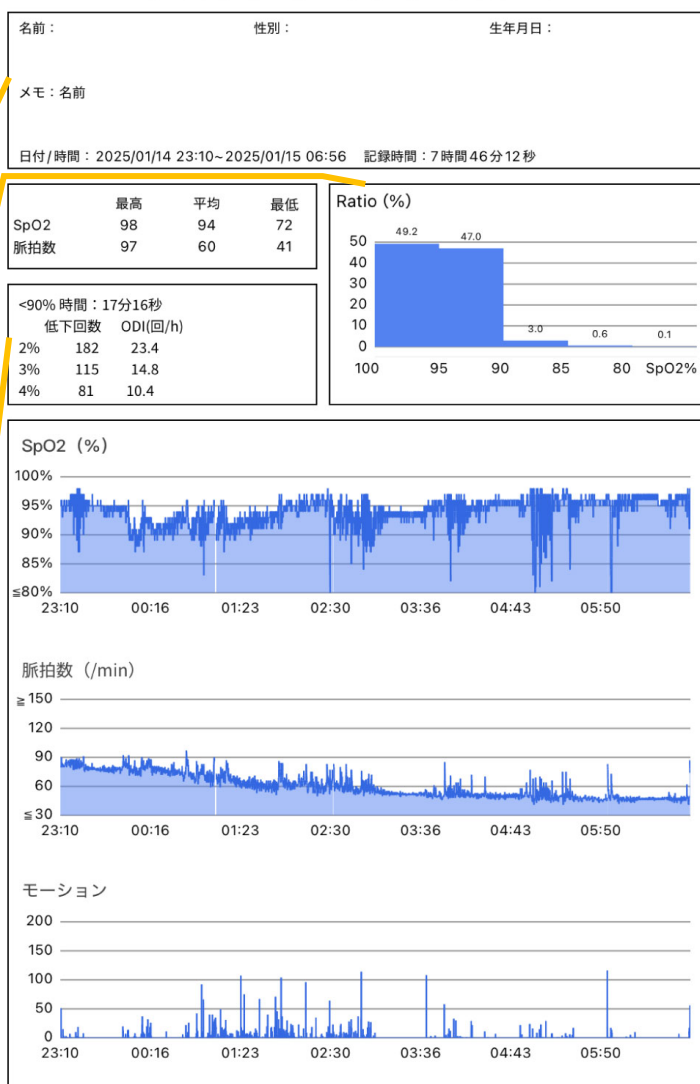
PDF ファイル

- 名前、性別、生年月日、メモ内容はメモ追加機能で入力した内容が表示されます。

- Ratio (%)
SpO2 の値の分布を%で表します。

- ODI
詳細画面で表示している 3%ODI に加え、2%ODI、4%ODI の値を表示します。それぞれ、1 時間あたりの SpO2 値が 2%、3%、4%下がった回数になります。

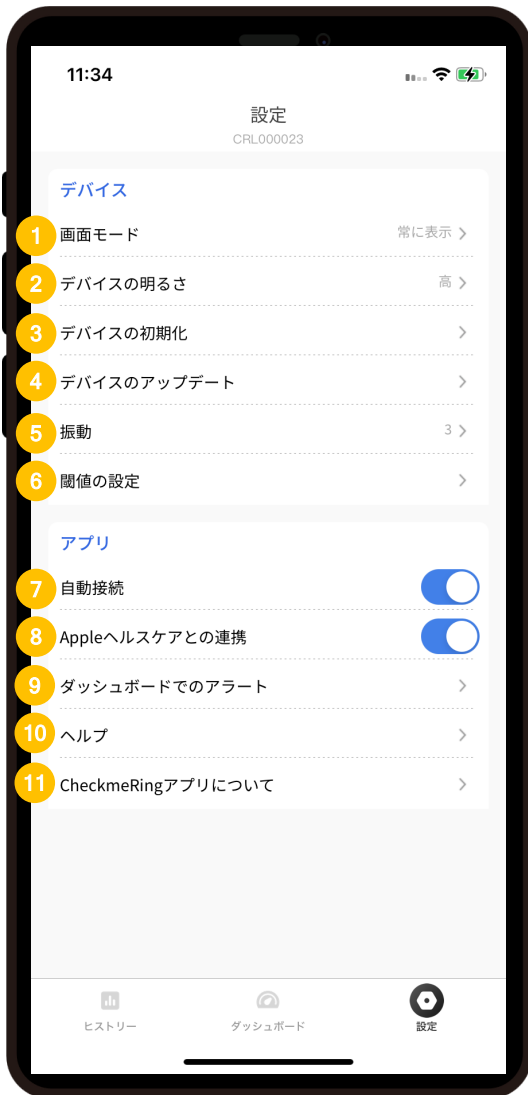
チェックミーリングレポート



7. 設定画面

チェックミーリング接続時の設定画面

チェックミーリング接続時は、チェックミーリング本体の設定項目も表示されます。



1 画面モード

チェックミーリング本体の測定値表示方法を変更します。

・スリープモード

表示をオフにします。電池使用量もセーブされます。本体のタッチキーを押すことで 30 秒間、表示をオンにすることも可能です。



・常に表示

常に画面表示をします。

2 画面の明るさ

チェックミーリング本体の測定値表示の明るさを変更します。

低・中・高 の 3 段階で調整できます。

3 デバイスの初期化

チェックミーリング本体の初期化を行います。

デバイスを初期化すると、デバイスに保存された測定データ及びデバイス設定はすべて初期化されます。

※初期化後はデバイスとアプリの接続が切れるので、再接続してください。(再接続に時間がかかる可能性があります)

4 デバイスのアップデート

チェックミーリング本体のアップデートを行います。

5 振動

チェックミーリング本体の振動の強さを変更します。

振動なしと、1（弱）から 5（強）の 5 段階で調整できます。

6 閾値（閾値：境界となる値）の設定

数値入力欄をタップして SpO2 および脈拍数（下限と上限）の閾値を設定してください。

閾値を超えるとチェックミーリング本体が振動してお知らせします。

この閾値設定の場合

- ・SpO2 が 88% を下回ると振動します。
- ・脈拍が 50bpm を下回ると振動します。
- ・脈拍が 120bpm を上回ると振動します。



閾値を超え続けると 1 分間振動が続いた後、20 秒間振動が止まります。(振動中、徐々に振動が大きくなります。)

引き続き閾値を超えている場合、再度 1 分間振動が始まります。

振動中、タッチキーを押すと振動が止まります。(その場合でも閾値を超え続けている場合、20 秒後に再度振動します。)

閾値設定はチェックミーリングごとに設定できます。アプリには接続中のデバイスに設定された閾値が表示されます。

7 自動接続（デフォルトで ON）

自動接続が ON の場合、前回接続したチェックミーリングであれば[チェックミーリング接続画面](#)で選択操作無しで自動接続を行います。

8 Apple ヘルスケアとの連携（iOS のみ表示）

こちらを ON にすると、Apple のヘルスケアアプリに測定値が連携されます。

平均 SpO2 値および平均脈拍数の連携が可能です。

9 ダッシュボードでのアラート

「[⑥ 閾値の設定](#)」を ON にしている場合、閾値を超えた際にスマートフォンから“音”または“振動”でお知らせします。

※音はスマートフォンの設定に依存します。マナーモード設定にしないでください。



※「[閾値の設定](#)」が OFF の場合、「[ダッシュボードでのアラート](#)」を ON にしても機能しませんのでご注意ください。

※“音”を ON に設定する場合は、スマートフォンの音量を調整し、音が十分に聞こえるようにしてください。

※ダッシュボードでのアラートを使用する際は、**ダッシュボード以外ではアラートが機能しません**。ダッシュボード画面を常に表示させてください。

※ダッシュボードでのアラートを使用する際は、着信や通知、他のアプリの影響を受けないようにご注意ください。

随時、Checkme Ring 本体および Checkme Ring アプリが正常に動作しているかを確認してください。



「ダッシュボードでのアラート」が有効な場合、
ダッシュボード画面にアイコンが表示されます。

10 ヘルプ

ホームページの「よくある質問」ページに繋がります。

11 CheckmeRing アプリについて

・バージョン

アプリのバージョン番号を表示します。

・プライバシーポリシー

ホームページの「プライバシーポリシー」ページに繋がります。

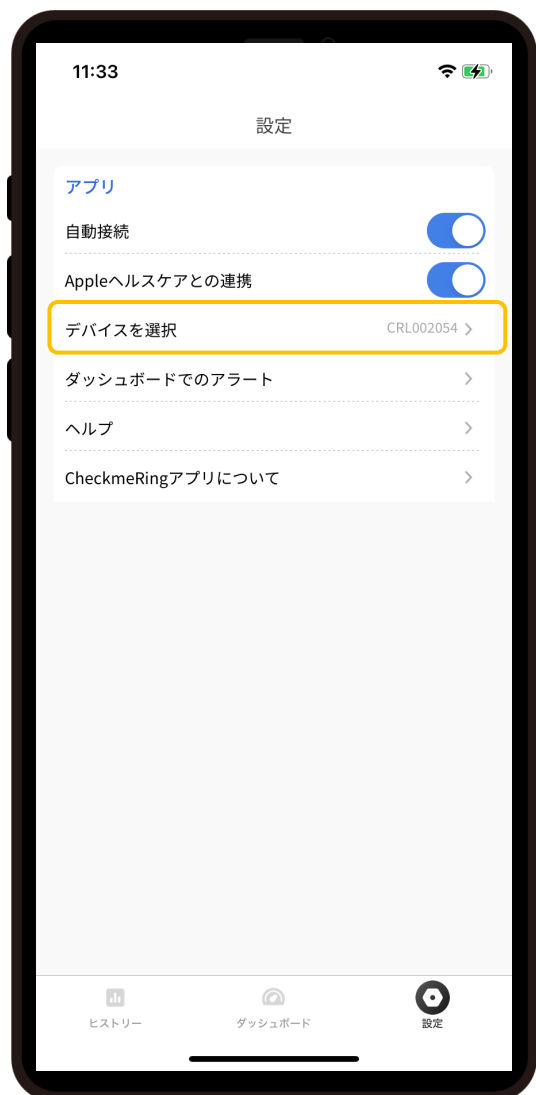


チェックミーリング未接続時の設定画面（オフラインモード）

チェックミーリング接続画面にて「オフラインモード」を選択した場合の設定画面。

チェックミーリング本体の設定は表示されません。

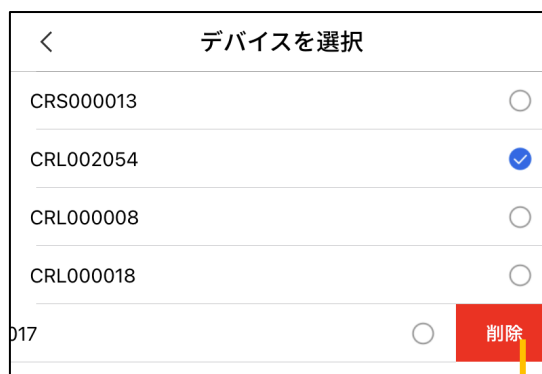
オフラインモードでは「デバイスを選択」の項目が表示されます。



デバイスを選択

履歴画面で測定データの表示を行うデバイスを選択します。

複数のチェックミーリング本体と接続して測定データを保存されている場合は、こちらからデバイスを選択してください。



リストを指で左にスワイプすると
削除ボタンが表示されます。
タップすることでそのデバイスのデータを
全て削除します。

8. チェックミーリングとの切断方法

「4 チェックミーリング接続画面」にて接続を行ったチェックミーリングと切断するには、

アプリを終了させてください。

アプリを終了することで自動的に接続が切れます。

9. 故障かな？と思ったら

問題	考えられる原因	対処法
アプリが起動しない	スマートフォン自体の OS がアプリに対応していない可能性があります。	スマートフォンが対応 OS か確認してください。
チェックミーリング本体と Bluetooth 接続ができない	チェックミーリングの Bluetooth モジュールが故障している可能性があります。	三栄メディシス株式会社へご連絡ください。
	スマートフォンの Bluetooth モジュールが故障している可能性があります。	別のスマートフォンでお試してください。
データ保存されない	スマートフォンのストレージが足りていない可能性があります。	データを削除してからもう一度お試しください
表示される測定データがおかしい	チェックミーリングの故障の可能性があります。	三栄メディシス株式会社へご連絡ください。



製造販売業者：三栄メディス株式会社

〒607-8116 京都府京都市山科区小山鎮守町 14-1

checkme@san-ei.com



<https://checkmering.jp/>